

スタッフインタビュー!!

『梅雨の季節です!! 雨の日の休日の過ごし方は何ですか??』

- 栗田** フレンドスタートのフードコートで、お酒と鶏の唐あげを食べながら、本を読んだり、ネットフリックスを観る。
- 矢寺** ソファで横になって、右手のそばにおかしを置いて、Youtube を観て過ごす
- 青木** 雨の音を耳から、ソファで瞑想する
- 寺野** 録画したドラマや映画をポテチを食べながら見る、時々スマホゲームをする
- 酒井** コーヒーとお菓子を沢山海備をし、ネットフリックス又はYou Tube を観てのんびり過ごしています。
- 野口** アニメをサブスクで見たり
- 早川** 雨の日といえば...
- フラフープ** しかないっしょ!!
- 長岡** ベランダの植木鉢に話かけながら手入れする。〜今日は花リンが咲いています〜

- 柴田** 食っちゃ寝、寝食っちゃ寝してあります。
- 岡崎** 撮り溜めたドラマを今観る!!
- 西村** 静かにたたたた横たわる、それが人生
- 萬田** 自己流ストレッチとヨガを少し、気が向いたらする。
- 石田** スタートに洗濯物を乾燥機に行く、Netflix を見る。
- 福井** ジム行って、帰って来てゲームおやつ食べる
- 松本** スマホのショート動画を見ながら、ゴロゴロと買物に出かける。
- 中西** 除湿剤の木のたま子をチェックおし水がいっぱい、たまにたたく買いに行き取りかえ!

20 (金)	2 (月)	6/25 (木)	6/16 (月)	6/13 (金)	6月のイベント 🎉🎉🎉
21 (土)	3 (火)	6/26 (木)	おり紙クレープあじさい	6/14 (土)	
にじいろカフェ	11 (水)	ネイルクレープ	カラオケ大会		
	12 (木)				

にじいろ新聞 6月号

梅雨の季節はジメジメしてなかなかやる気もなくなりますね。みんな同じです。雨の日くさいは、グラグラして過ごしましょうー!! みんなでゴロゴロ休息も大切です!!